

## Informationsfolder





---

## Indhold

Indledning .....	3
Skolens Historie .....	3
Skolens ledelse .....	3
Værdier og træning .....	3
Træningstider .....	4
Yderligere aktivitetstilbud .....	4
Selvforsvar og Kampsport.....	5
Priser og betaling.....	5
Gi.....	5
Sponsorer .....	6
Indmeldelse .....	6
Indmeldelsesblanket - udfyldes med blokbogstaver.....	7



---

## Indledning

Velkommen i Korsør Selvforsvars Akademi. Denne lille folder er ment som en hjælp til dig og din familie. Når man skal starte på noget nyt og spændende vil der altid dukke nogle spørgsmål op. I dette materiale vil du finde svarene på de fleste af dine spørgsmål, hvis ikke, er du altid meget velkommen til at spørge skolens instruktør eller andre elever, der altid er villige til at hjælpe.

## Skolens Historie

Korsør Selvforsvars Akademi er en bredde skole, hvor målet hele tiden er, at der er plads til alle der har lyst til at træne karate både som familie eller som eliteudøver. Skolen blev stiftet den 22. Februar 2018.

Korsør Selvforsvars Akademi er selvstændig nonprofit forening.

I skolen trænes traditionelt **Karate-do**, gulvkamp og selvforsvar.  
Alle gradueringer foregår under de to årlige graduering, i juni og december.

## Skolens ledelse

Korsør Selvforsvars Akademi skoleledelse består af den demokratisk valgte bestyrelse samt instruktørteamet pt. bestående af chefinstruktør Karsten Nielsen og en instruktør, som sammen varetager alle skolens opgaver.

**Chefinstruktør:** Karsten Nielsen, tlf.: 28 79 41 18

### Skolens instruktører

I Korsør Selvforsvars Akademi underviser følgende instruktører fast:

**Chefinstruktør:** Karsten Nielsen tlf.: 28 79 41 18

**Instruktør:** tlf.:

## Værdier og træning

I Korsør Selvforsvars Akademi søger vi at efterleve de værdier, undervisningsprincipper og motto som er fundamentet Korsør Selvforsvars Akademi ved alle træninger og træningslejr:

### Værdier:

- Respekt for andre.
- Ærlighed overfor dig selv og andre.
- Pas på dig selv og andre.



---

### Undervisningsprincipper:

- Alle kan lærer Selvforsvar
- Vi er en familie, der er plads til alle

**Motto:** "Du kan hvis du vil."

## Træningstider

Dage	Hold	Tid
Mandag	Begyndere/ Børne hold	18:30-19:30
	Øvede / Voksenhold	19:30-20:30
Onsdag	Begyndere / Børne hold	18:30-19:30
	Øvede / Voksenhold	19:30-20:30

Begynder holdet er primært for børn og deres forældre, der ønsker at træne samme. Det øvede hold er for øvede elever, der har trænet mere end 2 år, og voksne der vil træne med andre voksne.

## Yderligere aktivitetstilbud

- Julestævne med graduering, 1/2 dag, december
- Sommer stævne med graduering, 1/2 dag juni
- Sociale arrangementer



---

## Selvforvar og Kampsport

Hos Korsør Selvforsvars Akademi træner vi selvforsvar og kampsport, hvilket betyder, at man som elev bliver uddannet i både stående kamp med afstand, nærkamp og gulvkamp. Læringen indgår som en del af den lokale træning og tilbydes efterhånden som eleven stiger i graderne. I Korsør Selvforsvars Akademi's pensum fremgår det, hvad eleven skal kunne for at bestå de forskellige grader.

## Priser og betaling

Generelt skal alle indbetalinger ske til Korsør Selvforsvars Akademi konto i danske Bank med angivelse af medlemsnummer og navn:

### Aktivt medlemskab:

kontingent pr. kvartal: 400,- DKK

kontingent pr. halvår: 700,- DKK

kontingent pr. år: 1200,- DKK

### Passivt medlemskab pr. år. 600,- Dkk

### Bank og PBS

Registreringsnr.: 9570  
Kontonr.: 001543425

## Gi

Instruktøren vil efter ønske bestille Gi'er til dig og din familie, der deltager i træningen. Nedenstående skema viser priser og størrelser ud fra højde. Bestillingen modtages kun ved forhåndsbetaling, med mindre andet er aftalt.

Størrelsen på dragten skal være den samme som ens egen fulde højde. Hvis man f.eks. er 153 cm. høj. Skal man bestille en dragt på 160 cm. Dragterne er lavet af 55% bomuld / 45% polyester, for Budo-Nord Kohai junior gi (100-160cm) og For Budo-Nord Kodomogi er Dragterne er lavet af 100 % bomuld, og kan derfor krybe i vask.



Børne Empi gi, op til str. 160 , kr. 300,-  
Voksen Empi gi, op til str. 190, kr. 375,-



Voksen Kodomo gi, str. 190, kr. 450,-  
Fås også til børn fra str. 130 til kr. 290,-

Overstående priser er vejledende, spørg instruktøren om de gældende priser.

## Sponsorer

Du kan støtte Korsør Selvforsvars Akademi ved at melde dig ind i Korsør Selvforsvars Akademi som passivt medlem.

## Indmeldelse

For at blive indmeldt skal du udfylde indmeldelsesblanketten nedfor og indsende blanketten som vedhæftet fil til [info@ksakademi.dk](mailto:info@ksakademi.dk) eller aflevere denne til din instruktør.

Ved tilmelding via vedhæftede blanket, vil du efterfølgende modtage en opkrævning fra vores kasserer. Tilmelding foregår umiddelbart efter træning så det ikke forstyrrer undervisningen.



Vi tilbyder også MobilePay på tlf. 31618565



## Indmeldelsesblanket - *udfyldes med blokbogstaver*

NAVN:

(For børn og unge under 18 år skrives forældre eller værges navn.)

ADRESSE

POSTNR

BY

EMAIL

FØDSELSDATO.

TELEFONNR.

NAVN BARN 1:

NAVN BARN 2:

FØDSELSDATO:

FØDSELSDATO:

Udmeldelse skal ske til udgangen af en måned og med én måneds varsel og **skriftligt** (email eller sms).

Klubben er lukket på helligdage samt alle dage hvor Kulturhuset Korsør, Korsør Selvforsvars Akademi 's nuværende træningslokale, Skolevej 1, 4220 Korsør, har lukket.

Jeg er indforstået med at indordne mig under de retningslinjer, som udøves i træningssalen og at al træning foregår på eget ansvar.

Jeg accepterer, at jeg/mit barn fotograferes til evt. brug i artikler og på KSA's Facebook-side. Skolens Love, vedtægter og retningslinjer, vil jeg læse og efterleve, når jeg har meldt mig ind

Jeg accepterer **ikke**, at jeg/mit barn fotograferes til evt. brug i artikler og på KSA's Facebook-side. Skolens Love, vedtægter og retningslinjer, vil jeg læse og efterleve, når jeg har meldt mig ind

Hvem har anbefalet Korsør Selvforsvars Akademi? \_\_\_\_\_

Andre ting instruktøren bør vide, der påvirker min/mit barns træning (eks. Handicap eller andre

kroniske lidelser): \_\_\_\_\_

Dato \_\_\_\_ / \_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ Forpligtende underskrift: \_\_\_\_\_

NB.: Forældres eller værges underskrift, hvis eleven er under 18 år.

### Udfyldes af instruktør:

Indbetalt ved indmeldelse: \_\_\_\_\_ kr. Bankoverførsel  Kontant  MobilePay

Indmeldelsesdato: \_\_\_\_\_ Instruktør: \_\_\_\_\_